

Режим дня в холодный период года
1 группа раннего возраста (от 1 года до 2 лет)

Режимные моменты	Время
Приём детей	7.00-7.50
Подготовка к гимнастике, утренняя гимнастика	7.50 – 7.55
Подготовка к завтраку	7.55 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.20
Игры, подготовка к прогулке	9.20- 9.50
Прогулка	9.50-10.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50-11.15
Обед	11.15-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15 -15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40
Игры, совместная деятельность со взрослым	15.40-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-17.30

Режим дня в теплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей	7.00-7.50
Подготовка к гимнастике, утренняя гимнастика	7.50 – 7.55
Подготовка к завтраку	7.55 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.20
Игры, подготовка к прогулке	9.20- 9.45
Прогулка	9.45 -11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.15
Обед	11.15-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15 -15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Прогулка, уход домой	15.40-17.30

Режим дня в холодный период года
2 группа раннего возраста (от 2 лет до 3 лет)

Режимные моменты	Время
Приём детей	7.00–7.55
Подготовка к гимнастике, утренняя гимнастика	7.55 - 8.00
Подготовка к завтраку	8.00 –8.15
Завтрак	8.15 –8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 –9.20
Игры, подготовка к прогулке	9.20 –10.00
Прогулка	10.00 –11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 –11.15
Обед	11.15 -12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 -15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна	15.00 -15.15
Полдник	15.15 -15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 -15.40
Игры, совместная деятельность со взрослым	15.40-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-17.30

Режим дня в теплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей	7.00–7.55
Подготовка к гимнастике, утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку	8.00 –8.15
Завтрак	8.15 –8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 –9.20
Игры, подготовка к прогулке	9.20 –9.45
Прогулка	9.45 –11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 –11.15
Обед	11.15 -12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 -15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна	15.00 -15.15
Полдник	15.15 -15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 -15.40
Прогулка, уход домой	15.40-17.30